

Khoa học Lớp 4 · Con người và sức khỏe: dinh dưỡng, an toàn

Môn: Khoa học · Lớp 4 · Thời gian làm bài: 12 phút · Số câu: 6

Họ và tên: Lớp: Số báo danh:

Ôn tập chủ đề "Con người và sức khỏe: dinh dưỡng, an toàn" theo chương trình GDPT 2018.

Câu 1. Nối thức ăn với nhóm chất dinh dưỡng chính:

(Nối mỗi ý ở cột A với một ý phù hợp ở cột B)

Cột A

1. Cơm, bánh mì
2. Thịt, cá, trứng
3. Dầu ăn, mỡ
4. Rau, quả

Cột B

- a. Chất đạm
- b. Vi-ta-min, chất khoáng
- c. Chất bột đường
- d. Chất béo

Ghép: 1 – ...; 2 – ...; 3 – ...; 4 –

Câu 2. Cần ăn phối hợp nhiều loại thức ăn và thường xuyên thay đổi món.☐ Đúng ☐ Sai**Câu 3.** Ăn quá nhiều đồ ngọt, đồ béo, ít vận động có thể dẫn đến:

- A. Thừa cân, béo phì B. Thiếu máu C. Còi xương D. Cận thị

Câu 4. Những việc làm nào giúp phòng tránh đuối nước?

(Chọn tất cả đáp án đúng)

- A. Không chơi gần ao, hồ, sông, suối B. Học bơi
C. Tắm sông một mình D. Mặc áo phao khi đi thuyền

Câu 5. Thiếu i-ốt có thể gây bệnh gì?

- A. Bướu cổ B. Cận thị C. Sâu răng D. Đau bụng

Câu 6. Thực phẩm an toàn là thực phẩm:

- A. Sạch, còn hạn sử dụng, không ôi thiu B. Hết hạn sử dụng
C. Có mùi lạ D. Bị dập nát

— HẾT —